

شماره سند: E.H-P-141-EP-00

بیمارستان امام خمینی (ره) آباد

شرایط و اقدامات لازم قبل از انجام آزمایشات بیوشیمی خون



- ✓ جهت انجام آزمایش های FBS (قند خون ناشتا)، اسید فولیک، CHOL، TG، (چربی کلسترول)، HDL، LDL، آهن و ذخیره آهن، بایستی شخص حداقل ۸-۱۲ ساعت چیزی نخورده باشید
- ✓ بهتر است برای آزمایشات CHOL، TG (چربی و کلسترول) بایستی حداقل ۱۲ ساعت چیزی نخورده باشید و رژیم کم چربی را رعایت کنید.
- ✓ شب قبل از انجام آزمایش شام سبک بخورید و از خوردن غذاهای خیلی چرب و خیلی شیرین پرهیز کنید
- ✓ جهت انجام آزمایشات مربوطه به آهن مانند مربوط به آهن مانند Feritin و Iron شخص بایستی از مصرف داروهای آهن دار و مکمل آهن ۴۸ ساعت قبل از انجام خود داری کنید.
- ✓ برای انجام آزمایش های ویتامین D3، B12 و A و بایستی حداقل یک هفته از مصرف داروهای تقویتی و مکمل که این ویتامین ها را دارند خودداری نمایید.
- ✓ برای انجام تستهای کبدی بایستی ناشتا باشید و از فعالیت زیاد بدنی قبل از آن پرهیز نمایید. از خوردن غذاهای چرب و موادی که روی کبد تاثیر می گذارند مانند مشروبات الکلی خودداری کنید.
- ✓ برای انجام تستهایی مانند کلسیم، فسفر، اسید اوریک و آمیلاز خون بهتر است شخص ناشتا باشید (ترجیحا " ۸ ساعت) قبل از انجام تست از خوردن مکملها مانند کلسیم خود داری نمایید.



تهیه کننده: میلاد قاسمی کارشناس علوم آزمایشگاهی

واحد آموزش سلامت ۱۴۰۴